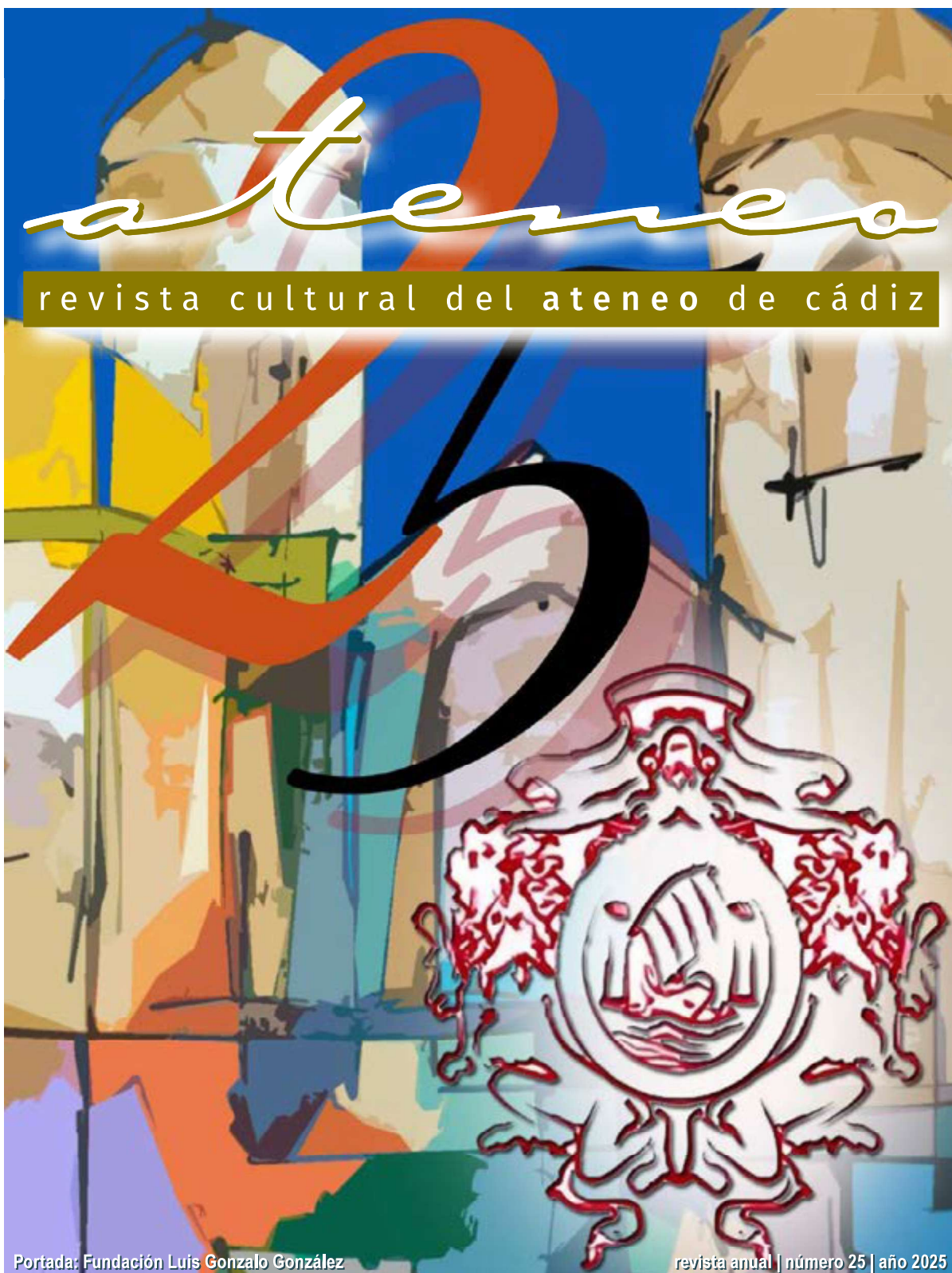




Portada: Fundación Luis Gonzalo González

revista anual | número 25 | año 2025

José Almenara Barrios | Antonio Pérez Pérez | José Ramón Vallejo Villalobos | Carlos Sánchez Ruiz | Juan Antonio Fierro Cubiella | Ángel Guisado Cuellar | Antonio Gómez de Barreda | Javier Benítez Rivero | Antonio Ares Camerino | Javier Benítez Rivero | Antonio Hidalgo Nuchera | Carlos Martín Peñasco | Antonio Ruiz Castellano | Manuel José Ramos Ortega | José María Esteban González | Francisco Gala León | Blanca Salas de Pando | Mercedes Lupiani Giménez | Paloma Ruiz Vega | Ramón Luque Sánchez | Diego Jiménez Benítez | Eva María Córdoba Serrano | Manuel Parodi Álvarez | Pedro Barrera Lapi | Luis Rivas Asensio | Enrique del Álamo Marchena

atenea
revista cultural del ateneo de cádiz

25

Consejo asesor: Pedro Payán Sotomayor

Jesús Maeso de la Torre

Amelia Retamero Martín

Antonio Ruiz Castellanos

Juan Antonio Macías Gutiérrez

Presidente: José Almenara Barrios

Director: Antonio Ares Camerino

Memoria gráfica: Valeria Rocella

Portada: Fundación Luis Gonzalo González

Edita: Ateneo Literario, Artístico y Científico de Cádiz

Fotografías: Freepik y Pexel con sus autores; Grave; García Prats; Shuraev; Juniorpersal

Maquetación en edición digital: MAQUEIRA Diseño y Comunicación

ISSN: 2951-8210

Título clave: Ateneo (Cádiz. Internet)

Las opiniones recogidas en los textos que se publican son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores, sin que el Ateneo tenga que compartir necesariamente dichas reflexiones.

ateneo

revista cultural del ateneo de cádiz



SALUD Y MEDICINA

Dr. Javier Benítez Rivero.

Doctor en Medicina
Geriatra

EL EDADISMO: Una epidemia invisible en nuestra sociedad

INTRODUCCIÓN

En pleno siglo XXI, la sociedad española se enfrenta a una problemática silenciosa y extendida: el edadismo. Esta forma de discriminación, basada en prejuicios y estereotipos relacionados con la edad, afecta tanto a personas mayores como a jóvenes, limitando su participación plena en la sociedad. Aunque menos visible que otras formas de discriminación, el edadismo tiene consecuencias profundas en la salud, la economía y la cohesión social.

El edadismo se define como la discriminación y los prejuicios hacia las personas debido a su edad. Se manifiesta en actitudes, comportamientos y políticas que excluyen o desvalorizan a individuos por considerarlos demasiado jóvenes o demasiado mayores para realizar ciertas actividades o tomar decisiones. Esta forma de discriminación no solo afecta a las personas mayores, sino que también se dirige hacia los jóvenes, quienes a menudo son percibidos como inexpertos o incapaces.

MANIFESTACIONES DEL EDADISMO EN LA SOCIEDAD

En el Ámbito Laboral

El edadismo se manifiesta en el mercado laboral de diversas maneras. Las personas mayores enfrentan barreras para acceder a empleos debido a prejuicios que las consideran menos productivas o adaptables a nuevas tecnologías. Por otro lado, los jóvenes a menudo se enfrentan a la falta de oportunidades laborales debido a la percepción de que carecen de experiencia. Esta discriminación intergeneracional limita el potencial de ambos grupos y afecta negativamente a la economía.

En la Atención Sanitaria

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha alertado sobre la prevalencia del edadismo en los sistemas de salud. Algunos

estudios han demostrado que las personas mayores reciben menos atención médica que los jóvenes, incluso cuando presentan condiciones de salud similares. Además, los profesionales de la salud pueden tener prejuicios que afectan la calidad de la atención proporcionada, lo que contribuye a disparidades en los resultados de salud.

En los Medios de Comunicación

Los medios de comunicación desempeñan un papel crucial en la formación de percepciones sociales. Sin embargo, a menudo perpetúan estereotipos negativos sobre las personas mayores, representándolas como dependientes o incapaces. Esta representación distorsionada contribuye a la marginalización de este grupo y refuerza los prejuicios existentes.

En la Vida Cotidiana

El edadismo también se manifiesta en la vida diaria a través de actitudes y comportamientos cotidianos. Comentarios despectivos sobre la edad, la exclusión de personas mayores de actividades sociales o la subestimación de sus capacidades son ejemplos de cómo el edadismo permea la sociedad. Estas acciones, aunque a menudo no intencionales, tienen un impacto negativo en la autoestima y el bienestar de las personas mayores.

CONSECUENCIAS DEL EDADISMO

Las repercusiones del edadismo son profundas y afectan a diversos aspectos de la vida.

“Aunque menos visible que otras formas de discriminación, el edadismo tiene consecuencias profundas en la salud, la economía y la cohesión social”

Salud Física y Mental

El edadismo está asociado con una peor salud física y mental. Las personas que experimentan discriminación por edad tienen mayor riesgo de sufrir depresión, ansiedad y enfermedades cardiovasculares. Además, los prejuicios internalizados pueden llevar a la adopción de comportamientos de riesgo, como la falta de adherencia a tratamientos médicos o la evitación de actividades físicas.

Aislamiento Social

La discriminación por edad contribuye al aislamiento social, especialmente entre las personas mayores. La exclusión de actividades sociales y la falta de interacción intergeneracional reducen las oportunidades de participación y conexión, lo que puede llevar a la soledad y la marginalización.

Impacto Económico

El edadismo tiene un costo económico significativo. La subestimación de las capacidades de las personas mayores puede llevar a su exclusión del mercado laboral, reduciendo su contribución económica. Además, la discriminación puede aumentar los costos en atención sanitaria debido a la falta de prevención y tratamiento adecuado.

El Edadismo en España

En España, el edadismo es una problemática creciente. Según una encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del 20 de febrero de este año, el 58,6% de los mayores de 65 años cree que los jóvenes cuidan peor a sus padres en comparación con generaciones anteriores. Además, un 34,3% de los mayores se ha sentido ignorado por su edad en el último año. Estas cifras reflejan la necesidad urgente de abordar el edadismo en la sociedad española.

En el ámbito laboral afecta tanto a los trabajadores mayores como a los más jóvenes, aunque de manera diferente. Las personas mayores de 50 años enfrentan una discriminación generalizada cuando buscan empleo o intentan mantenerse en el mercado laboral.

Según un informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), las personas mayores de 55 años tienen una tasa de desempleo mucho más alta que los jóvenes, con un porcentaje significativamente mayor de personas que llevan más de un año en busca de empleo. Este fenómeno es el resultado de una percepción generalizada de que las personas mayores no se adaptan bien a los cambios tecnológicos o que su productividad es menor que la de los trabajadores más jóvenes. Este estigma impide que muchos adultos mayores puedan reincorporarse al mercado laboral tras un despido o que continúen trabajando después de los 50 años.

En el nivel directivo, el edadismo también se manifiesta en la preferencia por profesionales jóvenes para ocupar puestos clave en las empresas. Esto se debe en gran parte a la asociación errónea entre juventud y dinamismo, lo que lleva a una subestimación de la experiencia acumulada por los trabajadores más mayores. Las políticas de “renovación generacional” que favorecen el reclutamiento de jóvenes tienden a excluir a los mayores, incluso cuando tienen más años de experiencia y conocimientos más amplios en su campo.

1. EN LA ATENCIÓN SANITARIA

Uno de los sectores donde el edadismo tiene consecuencias más graves es el sistema de salud. A pesar de que la esperanza de vida en España es una de las más altas del mundo, los estudios muestran que los mayores de 65 años enfrentan discriminación tanto en la atención primaria como en la hospitalaria.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha alertado sobre la prevalencia del edadismo en los sistemas de salud. Algunos estudios han demostrado que las personas mayores reciben menos atención médica que los jóvenes, incluso cuando presentan condiciones de salud similares”

Discriminación en el Acceso a la Salud

La percepción de que las personas mayores tienen menos derecho a recibir tratamientos médicos avanzados se ha visto reflejada en diversas investigaciones. Un estudio de la Fundación Ageing Lab indicó que las personas mayores con enfermedades crónicas suelen recibir menos intervenciones quirúrgicas y menos tratamientos agresivos para enfermedades graves como el cáncer. Este fenómeno se debe a la idea de que los mayores tienen “menos tiempo de

vida útil", lo que no solo es una falacia, sino que también subestima la calidad de vida que estas personas pueden seguir teniendo.

Prejuicios entre los Profesionales de la Salud

La discriminación por edad también se observa en las actitudes de los profesionales sanitarios. Algunos médicos y personal de enfermería pueden dar por sentado que las quejas de los pacientes mayores son "normales" por su edad, sin investigar a fondo los síntomas o aplicar tratamientos adecuados. Esto puede llevar a diagnósticos erróneos o a la no toma en cuenta de enfermedades graves debido a la suposición errónea de que los mayores "ya están acostumbrados a vivir con dolores o malestares".

"Según una encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del 20 de febrero de este año, el 58,6% de los mayores de 65 años cree que los jóvenes cuidan peor a sus padres en comparación con generaciones anteriores"

La Soledad en los Hospitales

Además de la discriminación médica directa, las personas mayores que ingresan en hospitales suelen experimentar un aislamiento social dentro de las instituciones de salud. Debido a la falta de familiares cercanos o a la dependencia de servicios institucionales, los mayores pueden pasar largos períodos sin compañía, lo que agrava el impacto emocional de su enfermedad. La soledad en los hospitales está vinculada a un mayor riesgo de complicaciones y de una recuperación más lenta.

2. EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Los medios de comunicación, que tienen un papel fundamental en la construcción de las representaciones sociales, a menudo contribuyen a perpetuar los estereotipos negativos sobre las personas mayores.

Representación Estereotipada

En la televisión, el cine y la publicidad, las personas mayores a menudo son representadas de forma estereotipada: como frágiles, incapaces o dependientes. Estos estereotipos no solo no reflejan la realidad de una gran parte de la población mayor, sino que además refuerzan la percepción de que los mayores son una carga para la sociedad. Las campañas publicitarias, en particular, suelen

centrarse en personas jóvenes o de mediana edad, lo que contribuye a la invisibilidad de las personas mayores en los medios.

El Rol en la Cultura Popular

A menudo, los personajes mayores en las películas o en los programas de televisión tienen roles secundarios o están definidos por su edad avanzada. A veces son representados como cómicos o como figuras que simplemente están ahí para dar consejos, pero rara vez son los protagonistas o se les da un papel activo en la trama. Esto refleja un sistema de valores donde la juventud se asocia con el dinamismo y la centralidad de las historias, mientras que la vejez se asocia con la pasividad.

Exposición de los Mayores en los Medios Digitales

3. EN LA VIDA COTIDIANA

En cuanto a los medios digitales, las personas mayores tienden a estar excluidas de las campañas y contenidos diseñados para plataformas sociales, como Instagram o YouTube, que están más orientados a públicos más jóvenes. Aunque este fenómeno ha comenzado a cambiar, aún es común que las personas mayores no sean representadas o participen de manera activa en las conversaciones digitales.

“Las personas que experimentan discriminación por edad tienen mayor riesgo de sufrir depresión, ansiedad y enfermedades cardiovasculares”

A lo largo de la vida cotidiana, las personas mayores enfrentan múltiples formas de discriminación que pasan desapercibidas para la mayoría, pero que tienen un impacto significativo en su bienestar psicológico y social.

La discriminación por edad se manifiesta frecuentemente en los comentarios aparentemente inofensivos que trivializan o ridiculizan a las personas mayores.

Frases como “ya no puedes hacer eso por tu edad” o “estás demasiado mayor para esto”



son ejemplos comunes de cómo la sociedad percibe a las personas mayores. Estos comentarios refuerzan la idea de que la vejez está vinculada a la incapacidad y a la irrelevancia.

Otro aspecto del edadismo en la vida cotidiana es la exclusión social. Las personas mayores suelen ser ignoradas en actividades sociales y culturales, especialmente en aquellas donde predominan los jóvenes. A menudo, no se les da la oportunidad de participar en conversaciones relevantes o de expresar sus opiniones en espacios públicos, lo que crea una barrera de comunicación y reduce su interacción social.

En las ciudades, la movilidad urbana y la infraestructura a menudo están pensadas para la población joven y no para las personas mayores. Las aceras mal mantenidas, la falta de bancos en parques y plazas, y el acceso limitado al transporte público son ejemplos de cómo la vida cotidiana no está diseñada para facilitar la independencia de las personas mayores. Estas dificultades contribuyen al aislamiento y la pérdida de autonomía.

ESTRATEGIAS PARA COMBATIR EL EDADISMO

Para combatir el edadismo, es esencial conocer las diversas formas con las que nos podemos referir al pensar de una persona mayor, como se refleja en la siguiente imagen de Theodor Adorno (1950) y con un enfoque integral que incluya:

“En la televisión, el cine y la publicidad, las personas mayores a menudo son representadas de forma estereotipada: como frágiles, incapaces o dependientes”

Educación y sensibilización: Promover la comprensión intergeneracional y desafiar los estereotipos relacionados con la edad.

Políticas inclusivas: Implementar políticas que promuevan la igualdad de oportunidades para todas las edades en el empleo, la educación y la atención sanitaria.

Representación equitativa: Fomentar una representación justa y precisa de todas las edades en los medios de comunicación.

Apoyo institucional: Fortalecer los servicios que apoyan a las personas afectadas por el edadismo, como líneas de atención y programas de inclusión social.

Hay campañas de Lucha contra el Edadismo por parte del Ministerio de Sanidad, que se puede consultar en la web: <https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es>, de la OMS en su web:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>, o como en el Ayuntamiento de Barcelona por medio de su campaña Combatir el Edadismo que podemos encontrar en su web:

https://ajuntament.barcelona.cat/drets-socials/sites/default/files/arxius-documents/como_combatir_el_edadismo_hacia_las_personas_mayores.pdf.

CONCLUSIÓN

El edadismo es una epidemia invisible que afecta a nuestra sociedad de manera profunda y generalizada. Es responsabilidad de todos reconocer y combatir esta forma de discriminación para construir una sociedad más justa e inclusiva. Solo a través de la acción colectiva podremos erradicar el edadismo y garantizar que todas las personas, independientemente de su edad, puedan vivir con dignidad y respeto.

“Para combatir el edadismo, es esencial conocer las diversas formas con las que nos podemos referir al pensar de una persona mayor: Cómo pensamos, cómo sentimos y cómo actuamos”

En España, el edadismo se presenta de manera multifacética, afectando a las personas mayores tanto en su vida profesional como en su acceso a la salud, en su representación en los medios de comunicación y en su interacción diaria con la sociedad. Esta forma de discriminación, aunque invisibilizada, tiene consecuencias perjudiciales para el bienestar de las personas mayores y limita su plena integración en la sociedad. Combatir el edadismo requiere un esfuerzo colectivo que involucre cambios en las políticas públicas, una mayor educación social y una revisión crítica de los estereotipos que rodean a la vejez.



BIBLIOGRAFÍA

[Iberdrola+2Newtral+2Organización Mundial de la Salud+2](#)

[Iberdrola](#)

[Organización Panamericana de la Salud+3Organización Mundial de la Salud+3Iberdrola+3Newtral](#)

[Iberdrola+1Consumer |+1](#)

[Organización Mundial de la SaludElHuffPost](#)

[Organización Panamericana de la Salud](#)

<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es>

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>

https://ajuntament.barcelona.cat/drets-socials/sites/default/files/arxiu-documents/como_combatir_el_edadismo_hacia_las_personas_mayores.pdf