

Planificación anticipada de decisiones. Cinco claves para comprenderla mejor.

1-NO ES LO MISMO QUE REGISTRO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

Las voluntades anticipadas es un documento con **REGISTRO INDIVIDUALIZADO** con la expresión de las **preferencias y valores** para el conocimiento de los **profesionales** cuando la persona se encuentre en una situación en la que no pueda decidir en **escenarios SUPUESTOS**.

La **planificación anticipada de decisiones** pone énfasis en la relación clínica **DELIBERATIVA** que facilita **TOMA DE DECISIONES CONSENSUADA** entre enfermo, familia y profesionales. Mejora la **CONFIANZA** y estamos ante **escenarios REALES**.

2-¿EN QUE AYUDA?

- Prepararse para la fase final de la enfermedad.
- Ejercer la autonomía llevándola a la práctica expresando preferencias en cuidados y tratamientos.

3-¿QUIEN DEBE INTERVENIR?

-El **PACIENTE**, que se encuentre en una situación de enfermedad crónica, es el protagonista del proceso. Pero debe tener la oportunidad para expresarlo, por dicho motivo somos los profesionales que lo atendemos los que debemos darle la oportunidad de realizarlo.

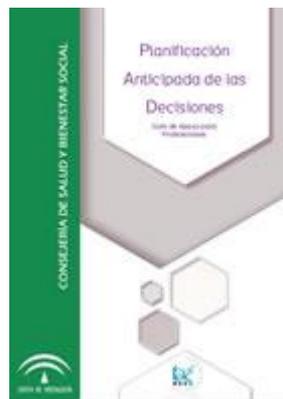
-Por dicho motivo deberá ofrecérselo cuando llevemos un **TIEMPO DE RELACIÓN CLÍNICA** por su **PROFESIONAL DE REFERENCIA**. Y proponerle **REVISARLO** en el tiempo por si los objetivos o expectativas varían con la evolución de la enfermedad.

4-SI MI PACIENTE ESTÁ INCAPACITADO ¿QUÉ HAGO?

-Se debe identificar a la persona de referencia (cónyuge o familiar de grado más próximo) para que a través de un **CONSENTIMIENTO POR REPRESENTACIÓN** pueda definir los valores, preferencias y creencias que el paciente incapaz hubiera aplicado en la situación clínica concreta.

5-¿CUÁL ES EL CONTENIDO DE LA PLANIFICACIÓN ANTICIPADA?

VALORES-PREFERENCIAS (Dentro de indicaciones médicas disponibles: analgesia, sedación, rechazo de tratamiento...), **INFORMACIÓN** (si desea recibir sobre su evolución y/o informar a su familia) expresión de **SENTIMIENTOS**, designación de **REPRESENTANTE**, otras cuestiones relacionadas con la muerte (destino del cuerpo, donación de órganos, ...)



<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias/areas/calidad-investigacion-conocimiento/calidad-sistema-sanitario/paginas/planificacion-anticipada-decisiones-guia.html>